

Stage OMAX Boulouris/Saint-Raphaël

DU 28 MARS AU 01 AVRIL 2024



Stage OMAX
Natation en mer sur
Fréjus/Saint-Raphaël



Stage OMAX
Sortie vélo à MONS
(point culminant du VAR)

Une semaine pour se remettre en forme.



Chacun son niveau, chacun ses objectifs, chacun sa motivation...

La team OMAX est surmotivée pour vous accompagner sur quelques belles séances de sport à partager au cours de stages adaptés au niveau de chacun.

Du 28 mars au 01 avril 2024, venez vous entraîner avec moi sur Saint-Raphaël ! Bonne humeur et convivialité seront les mots d'ordre de ce stage. Les entraînements commençant le 28 au matin et se terminant le 1er au soir, vous avez la possibilité d'arriver le 27 mars pour repartir le 2 avril.

Si le stage vous tente n'hésitez pas à me contacter pour vous inscrire, attention les places seront limitées à 8 par session.

Bonne saison à tous et au plaisir de vous retrouver sur un stage OMAX !

Les infrastructures du stage



Des repas variés et équilibrés vous seront proposés.



*Villa sur Boulouris (Saint-Raphaël) avec piscine.
2 minutes en voiture de la piscine et 5 minutes en vélo de
l'entrée dans le massif de l'Esterel ou de la mer.*

Les Infrastructures du stage



Bassin Olympique de 50m

Repérer le parcours du triathlon, et arpenter les magnifiques routes du Var.

Entre Terre et Mer

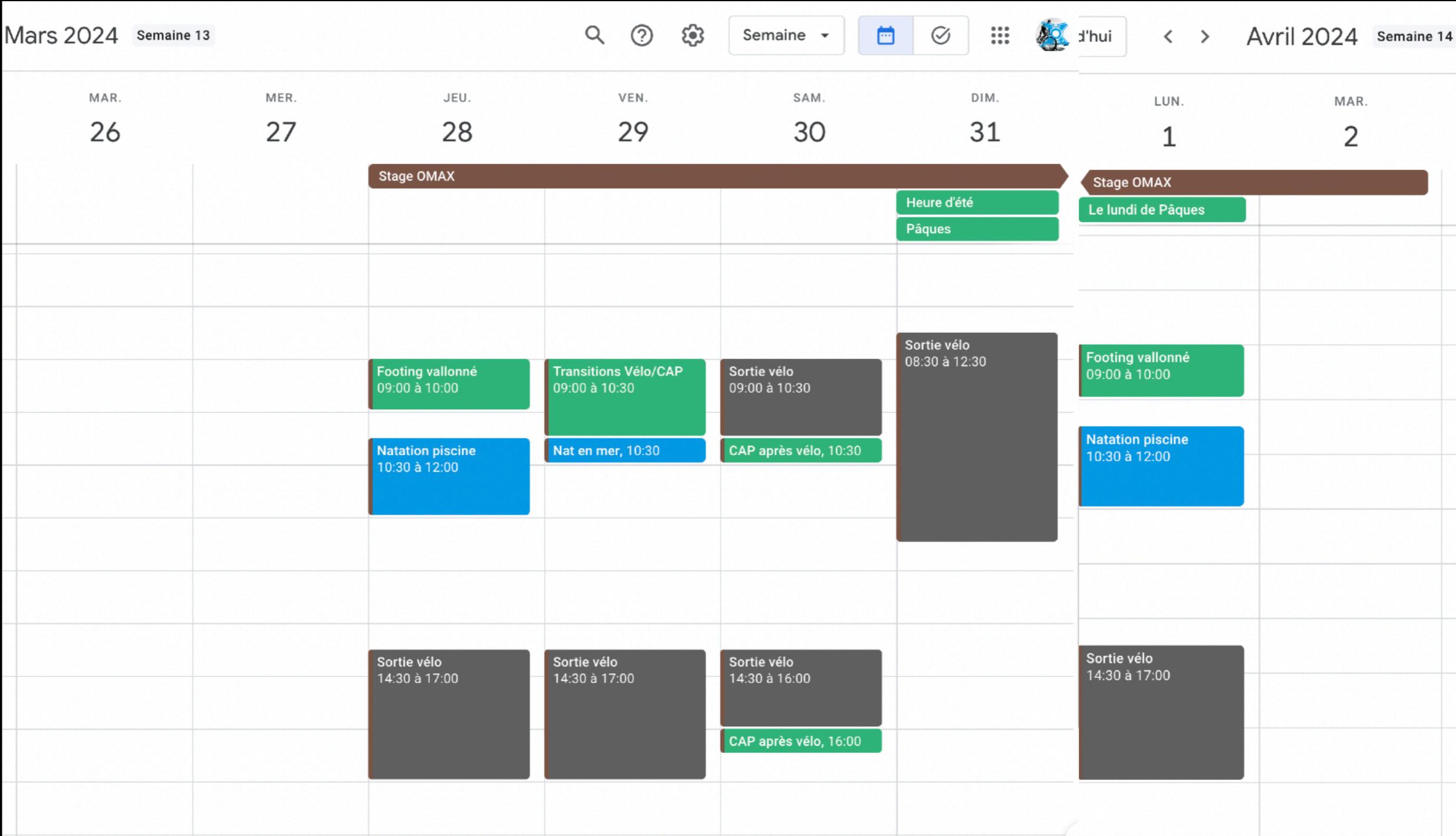


*Stage OMAX
Sortie vélo à St Tropez*



Massif de l'Esterel

Déroulement du stage (exemple)



Notre formule stage pension complète

nombres de places : 7/8 personnes

Encadrement : Olivier Marceau

Habitation : Maison Saint Raphaël
proche de la mer et de l'Esterel.

Tarif : 650 euros all inclusive.
Stage seul sans l'hébergement : 300 euros.

