

LA MAGIE DE L'AUSTRALIE...

JANVIER/FÉVRIER 2027.



Vivre l'expérience ultime d'un stage de triathlon en Australie !

Imagine toi un peu sous un soleil radieux, au bord de la mer, en train de t'entraîner dans des conditions idéales pour tes objectifs 2027, et profite-en pour découvrir la magie de la vie en Australie ! Notre stage de triathlon en janvier février 2027, est conçu pour t'aider à franchir un cap et booster tes performances, mais aussi à goûter à l'incroyable qualité de vie Australienne.



Programme des entraînements :

En Australie, le soleil se lève très tôt et la journée commence dans la foulée. La première séance aura lieu dès 6h pour profiter de la fraîcheur matinale. Après un bon petit déjeuner et une précieuse plage de repos, on ira se faire une belle séance de natation en bassin olympique en fin de matinée. Tu pourras consacrer tes après midi comme bon te semble avec du repos à la maison ou partir à la découverte de la région. En fin de journée, il sera possible de faire un dernier entraînement en fonction de ce qui a été fait dans la matinée.



SUNRISE 5h00

Semaine type

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
6h		BKFAST		BKFAST		BKFAST	BKFAST
7h	COURSE	VELO	COURSE	VELO	BKFAST	TRANSITIONS	VELO
8h	BKFAST		BKFAST			NATATION	
9h					REPOS	VELO	
10h					REPOS	COURSE	
11h	NATATION		NATATION				
12h	LUNCH	LUNCH	LUNCH	LUNCH	LUNCH	LUNCH	
13h							LUNCH
14h					REPOS		
15h							
16h	VELO	NATATION	VELO	COURSE			COURSE
17h							
18h							
19h	DINNER	DINNER	DINNER	DINNER	DINNER	DINNER	DINNER
20h							
	NATATION	4h30	TOTAL +_20h				
	VELO	11h					
	COURSE	4h					



AVANTAGES :

- Hébergement dans une villa moderne et confortable à Caloundra sur la Sunshine Coast (120km au nord de Brisbane) à proximité des lieux d'entraînement.
- Séjour en pension complète, les repas sont faits maison et adaptés aux besoins et goûts de chacun.
- Accès à des infrastructures sportives hors normes : bassins olympiques, bords de mer aménagés, plages gigantesques, ...
- Une émulation incroyable pour faire du sport !



AVANTAGES :

- En Australie, dès 5h du matin, une multitude de gens pratiquent une activité sportive, à tous les niveaux, tous les ages, toutes les disciplines, et cela crée un élan positif qui donne envie de faire du sport !
- Découverte de la culture australienne et de ses merveilles naturelles. Autour de Brisbane il ya une multitude d'attractions et de sites à découvrir, poses la question à ChatGPT, il saura te conseiller en fonction de tes envies !



Dates et tarifs :

Du 05 février au 05 mars 2027, choisis tes dates.

- Places limitées à 4 stagiaires simultanément.
- Tarif : 500 €/semaine comprenant l'hébergement, les repas, et les entraînements.
- Dépenses à prévoir pour budgétiser ton stage :
 - Vols jusqu'à Brisbane : En fonction de la date, et du lieu de départ il faut compter autour de 1200€ l'aller & retour (vélo inclu).
 - Transfert A&R de l'aéroport de Brisbane jusqu'au lieu de séjour : 80€
 - Si tu veux bouger, location de voiture taille moyenne à Brisbane ou sur place : 20€/j



PLANIFICATION DU PROJET :

Jusqu'à fin juillet 2026 : Pré inscriptions sans engagement pour avoir une idée de qui vient quand, et voir si le projet est réalisable ou pas.

Juillet/Aout 2026 : Je valide le projet et demande une confirmation à chacun, j'essaye de grouper les athlètes par niveau, et selon leurs objectifs. Et là tu peux poser les vacances et acheter le billet



Pour t'inscrire sans engagement, remplis juste le formulaire page suivante et je ferai un petit calendrier prévisionnel avec les noms et les dates des stagiaires intéressés.



PRE INSCRIPTION :

Très simple, un click sur le lien suivant...j'ai juste besoin de quelques informations et cela n'engage à rien. Il faudra juste confirmer. Ci dessous le remplissage en fonction des semaines.

<https://forms.gle/mUF2NwFFRUW1dBrL9>

Stage OMAX AUSTRALIE 2027					
Semaine#	DU	AU	PLACES	RESERVEES	DISPO
2	15 janvier	22 janvier	8	6	2
3	22 janvier	29 janvier	8	6	2
4	29 janvier	5 février	8	4	4
5	5 février	12 février	8	3	5
6	12 février	19 février	8	3	5
7	19 février	26 février	8	8	0
8	26 février	5 mars	8	8	0